

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД
по МБДОУ «Детский сад №1» Золотой ключик».
2024 – 2025 уч. год

Дни.	Завтрак.	Обед.	Полдник.
1 день.	- каша гречневая с молоком - бутерброд с сыром - чай С - витамин	- салат овощной - суп рассольник со сметаной на м-к/б - рожки отварные - гуляш - кисель - хлеб ржаной	- оладьи с маслом и сахаром - кофейный напиток
2 день.	- Каша молочная пшеничная - бутерброд с маслом - чай С- витамин.	- салат овощной - суп овощной на м-к/б - рисовый гарнир - котлета мясная - компот - хлеб ржаной	- Ватрушка - Кисель
3 день.	- суп молочный вермишелевый - бутерброд с сыром - чай с лимоном	- салат овощной - суп гречневый на м-к/б - картофельное пюре - рыбный биточек - кисель С-витамин - хлеб ржаной	- Фрукт - сок натуральный - кондитерское изделие - хлеб пшеничный
4 день.	- каша молочная рисовая - бутерброд с маслом - чай С-витамин.	- суп лапша домашняя на м-к/б - капуста тушеная с мясом цыпленка - кисель - хлеб ржаной	- творожок - кондитерское изделие - какао - хлеб пшеничный
5 день.	- каша молочная манная - бутерброд с маслом - кофейный напиток	- борш со сметаной на м-к/б - плов с мясом - чай С-витамин. - хлеб ржаной	- салат зимний - яйцо варёное - кисель - Фрукты - хлеб пшеничный
6 день.	- рожки с маслом и сахаром - яйцо варёное - бутерброд с маслом - какао	- салат овощной - суп гороховый на м.-к./б - картофельное пюре - рыба тушёная с овощами - кисель С-вит - хлеб ржаной	- каша молочная рисовая - сок натуральный - хлеб пшеничный
7 день.	- каша молочная геркулесовая - бутерброд с сыром - чай С-вит	- салат овощной - щи со сметаной на м-к/б - каша гречневая с мясом - кисель - хлеб ржаной	- Плюшка - компот
8 день.	- каша молочная манная - бутерброд с маслом - чай с лимоном	- салат овощной - суп свекольник на мк/б - голубцы ленивые - компот С-вит - хлеб ржаной	- блины с маслом и сахаром - кисель - фрукты
9 день.	- суп молочный пшеничный - бутерброд с маслом - кофейный напиток	- суп вермишелевый на м-к/б - овощное рагу с мясом - кисель - хлеб ржаной	- творожок - кондитерское изделие - компот С-вит - хлеб пшеничный
10 день.	- каша гречневая с молоком - бутерброд с сыром - чай С - вит	- суп пшеничный с рыбными консервами - рожки отварные - мясной биточек - компот - хлеб ржаной	- винегрет - яйцо вареное - кисель - хлеб пшеничный - фрукты
Дежурное меню.	- отварные макароны - яйцо варёное - бутерброд с маслом - чай С- вит	- салат овощной - суп рисовый на м-к/б - гуляш - гречневый гарнир - кисель - хлеб ржаной	- овощное рагу - чай